

防具・試合時間

総合格闘技ルールを載せています。キックボクシング・フルコンタクトは各ルールを参照

◇防具表◇

	性別	拳サポーター	脛サポーター	オープンフィンガーグローブ	ファールカップ	チェストガード	フルフェイス	面なしヘッドギア
小学生以下	男子	○	○	×	○	×	○	×
	女子	○	○	×	×	○	○	×
中学生以上	男子	×	○	○	○	×	○	×
	女子	×	○	○	×	○	○	×
一般上級	男子	×	×	○	○	×	×	○

- オープンフィンガーグローブ・フルフェイス・面なしヘッドギアは貸し出しあります。
- 一般上級はマウスピースが必要です。(それ以外は任意ですが着用を推奨します。)
- 女子のチェストガードの着用は任意です。(貸出はありません。)
- サポーター類はすべて白色を着用で黒など色付きは認めません。(拳・すね貸出できます。)
- 一般上級クラスは体重差8キロ以上ある場合は安全のためフルフェイスヘッドガードを着用します。

◇試合時間◇

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
園児	1分	45秒	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学3年以下	1分30秒	1分	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学4年以上	2分	1分	あり 2kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
中学生以上	2分	2分	あり 3kg差以上で軽い方の勝ち	1分
一般上級	3分	2分	あり 5kg差以上で軽い方の勝ち	1分

- 体重判定で既定の差が無い場合は再延長になります。
- 再延長で勝敗を決し無い場合は体重が少しでも軽い方が勝者となります。