

日本拳法道競技連盟の防具について

中学生以上

〔ルール:2分間 延長1分先取 加点法 組み打ちは、10秒以内〕

④ウエイト制は、規定の体重をオーバーした場合、出場停止とする。

- フェイスガード プラスチック製
(連盟で準備する)
【頭部から落とす投技は反則】

チェック

空手着、拳法着、柔道衣

- 胴 連盟で準備します。

チェック

- グローブ 連盟で準備します。
バンテージか軍手を各自で準備

チェック

- 金的サポーター(ファールカップ)
(下衣の下に装着のこと)
(金的、背面への実撃は反則、有効な空撃であれば1ポイント)

チェック

膝サポーター可

脛サポーター類必需

チェック

※手足の爪は短く切っておく

- 印は必ず装着しなければならない防具です。

※ □チェックマークは、持参する物です。
忘れ物のない様チェックシートとして活用ください。

武道館の関係上、空手着、柔道衣、拳法着等を着用ください。道着以外は失格とします。

幼児・小学生

- スーパーセイフ
(連盟で準備する)
【頭部から落とす投技は反則】

空手着、拳法着、柔道衣
(衣類の色、形は自由)

チェック

- 拳サポーター 各自持参
バンテージか軍手を各自で準備

チェック

- 金的サポーター(ファールカップ)
(下衣の下に装着のこと)
(金的、背面への実撃は反則、有効な空撃であれば1ポイント)

チェック

膝サポーター可

脛サポーター類必需

チェック

※手足の爪は短く切っておく

チェック

