

防具・試合時間

総合格闘技ルール・フルコンタクトルール共通

◇防具表◇

	性別	拳 サポーター	すね サポーター	オープン フィンガー グローブ	ファール カップ	チェスト ガード	フルフェイス
小学生以下	男子	○	○	○	○	×	○
	女子	○	○	○	×	○	○
中学生	男子	○	○	○	○	×	○
	女子	○	○	○	×	○	○
一般	男子	×	×	○	○	×	△
	女子	○	○	○	×	○	○

- フルコンタクト一般男子はフルフェイスは着用無し・総合格闘技はすべて着用します。
- オープンフィンガーグローブは総合格闘技のみ(貸出有)総合格闘技フルフェイスは貸出有
- 女子のチェストガードの着用は任意です。(貸出はありません。)
- サポーター類はすべて布製白色を着用で色付きは認めません。(ロゴは入っていても構いません。)

◇総合格闘技ルール試合時間◇HPにルール動画有り

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
未就学児	1分	45秒	あり 1.5kg差以上で軽い方 の勝ち	30秒
小学3年以下	2分	1分	あり 1.5kg差以上で軽い方 の勝ち	30秒
小学4年以上	2分30秒	1分	あり 2kg差以上で軽い方 の勝ち	1分
中学生以上	3分	2分	あり 3kg差以上で軽い方 の勝ち	1分
一般男女	3分	2分	あり 5kg差以上で軽い方 の勝ち	2分

- 試合時間は大会により変更になる場合がありますので大会パンフレットで最終確認してください。
- 決勝戦以外**延長マスト判定**となります。
- 決勝戦は体重判定で既定の差が無い場合は再延長になりマスト判定となります。
- 一般男女の決勝戦は再延長で決しない場合は決着が付くまで延長します。

裏へ

◇フルコンタクトルール試合時間◇極真ルール

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
園児	1分	45秒	あり 1.5kg差以上で軽い方	30秒
小学3年以下	1分30秒	1分	あり 1.5kg差以上で軽い方 の勝ち	30秒
小学4年以上	1分30秒	1分	あり 2kg差以上で軽い方 の勝ち	1分
中学生以上	2分	2分	あり 3kg差以上で軽い方 の勝ち	1分
一般男女	3分	2分	あり 5kg差以上で軽い方 の勝ち	2分

●試合時間は大会により変更になる場合がありますので大会パンフレットで最終確認してください。

●決勝戦以外**本戦マスト判定**となります。

●決勝戦は体重判定で既定の差が無い場合は再延長になりマスト判定となります。

●一般男女の決勝戦は再延長で決しない場合は決着が付くまで延長します。