

防具・試合時間

総合格闘技ルール・フルコンタクトルール共通

◇防具表◇

	性別	拳 サポーター	すね サポーター	オープン フィンガー グローブ	ファール カップ	チェスト ガード	ヘッドギヤ	フルフェイス
小学生以下	男子	○	○	○	○	×	×	○
	女子	○	○	○	×	○	×	○
中学生以上	男子	○	○	○	○	×	×	○
	女子	○	○	○	×	○	×	○
一般上級	男子	○	×	○	○	×	○	○

- 今回の一般上級クラスはフルフェイスを着用しますが対戦相手の同意があればヘッドギヤも可です。
- オープンフィンガーグローブ(総合格闘技ルールのみ)・フルフェイスは貸し出しあります。
- 女子のチェストガードの着用は任意です。(貸出はありません。)
- サポーター類はすべて布製白色を着用で色付きは認めません。(ロゴは入っていても構いません。)

◇総合格闘技ルール試合時間◇HPにルール動画有り

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
未就学児	1分	45秒	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学3年以下	2分	1分	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学4年以上	2分30秒	1分	あり 2kg差以上で軽い方の勝ち	1分
中学生以上	3分	2分	あり 3kg差以上で軽い方の勝ち	1分
一般上級	5分	3分	あり 5kg差以上で軽い方の勝ち	2分

- 試合時間は大会により変更になる場合がありますので大会パンフレットで最終確認してください。
- 体重判定で既定の差が無い場合は再延長になります。
- 再延長で勝敗を決し無い場合は体重が少しでも軽い方が勝者となります。

◇フルコンタクトルール試合時間◇極真ルール

	本戦	延長戦	体重判定	再延長
園児	1分	45秒	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学3年以下	1分30秒	1分	あり 1.5kg差以上で軽い方の勝ち	30秒
小学4年以上	1分30秒	1分	あり 2kg差以上で軽い方の勝ち	1分
中学生以上	2分	1分30秒	あり 3kg差以上で軽い方の勝ち	1分
一般上級	3分	2分	あり 5kg差以上で軽い方の勝ち	2分

●試合時間は大会により変更になる場合がありますので大会パンフレットで最終確認してください。

●フルコンタクトルールは基本マスト判定となります。

●体重判定で既定の差が無い場合は再延長になります。

●再延長で勝敗を決し無い場合は体重が少しでも軽い方が勝者となります。