

大会ルール及び試合・防具類の規約

一般的に行われている掴み、掛けなしのフルコンタクトルール

試合時間

全クラス	本戦1分30秒 ⇒ 延長1分30秒
決勝戦以外は延長1分30秒のラスト判定とし、決勝戦のみ再延長1分30秒のラスト判定とします（体重判定は行いません。）。	
グンツツチの場合は決勝扱いとします。	

反則

- ◇ 手技による首もしくは顔面への攻撃
- ◇ 金的への攻撃
- ◇ 掌底、正拳での押し、掴み、投げ、掛け、グンツチ
- ◇ 頭や胸を押し付けた状態での攻撃
- ◇ 背後からの攻撃や、倒れた相手への攻撃
- ◇ 正面からの膝への関節蹴りや頭付
- ◇ 上段膝蹴り（小学生以下）、中学生以上は有効
- ◇ 審判が反則とみなす行為があった場合

失格

- ◆ 減点2が与えられた場合
- ◆ 参加申込時に申告した体重と当日の体重に5kg以上の相違があった場合
- ◆ 試合が終了し、お互いの挨拶が終わるまでに嘔吐をした場合
- ◆ 反則により、相手がドクターストップとなった場合
- ◆ 試合時間になっても試合コートに来なかったり、出場しない場合
- ◆ 反則により相手選手が負傷し、ドクターストップとなったことを審判が認めた場合
- ◆ 試合中審判の指示に従わない場合
- ◆ スポーツウェアに着しく反する行為であると審判が判断した場合
- ◆ 主催者が定めた服装、防具の規定に反した場合

注意点

- 反則には注意が与えられ、注意が2回で減点1となり、減点2で失格となります。
- 試合態度が極めて悪いと審判が判断した場合や、悪質な反則と審判が判断した場合、減点1もしくは失格となる場合があります。
- 反則は、1度目で注意1、2度目が注意2で減点1、3度目が注意3、4度目で注意4で減点2で失格とします。なお、悪質な反則と審判が判断した場合、または反則によるダメージが大きい場合は1回で減点1となる場合があります。
- センゾドは5名までとし、大きな声で応援して頂いても結構です。ただし、センゾドの応援態度が極めて悪い（相手選手を侮辱したり、貶めるような発言・しぐさ）と審判が判断した場合、選手に注意、減点1を与える場合があります。

サポーター、フットガード

	ヘッドガード類	拳サポーター	ひざサポーター	すねサポーター	チエントガード	フットガード (女子フットガード)
幼年男子	○	○	任意	○	なし	○
幼年女子	○	○	任意	○	なし	任意
小学生男子	○	○	任意	○	なし	○
小学生女子	○	○	任意	○	任意	任意
中学生男子	○	○	任意	○	なし	○
中学生女子	○	○	任意	○	○	任意
一般男子 初中級	任意	なし	任意	○	なし	○
一般女子 初中級	任意	なし	任意	○	○	任意
一般男子 上級	なし	なし	なし	なし	なし	○
一般女子 上級	なし	なし	任意	なし	○	任意

○ ヘッドガード、セーファガード（面付きタイプ）のいずれも使用可能で色の指定もありません。一般部男女初中級クラスに関しては、フェイス部分がオーブンとなっているヘッドギアの使用も認めます。色の指定もありません。

○ 拳サポーターは、布製、合皮、ポリエステル製、PU素材など、いわゆるオーブンフィンガーグローブといったものも使用可能です。ナックル部分の厚さ、薄さも問わず、色の指定もありません。

○ インナー・Tシャツは女性のみとし、男性は禁止します。色の指定はありません。

○ ひざサポーター、すねサポーターに関しては布製のみ使用可能です。色の指定はありません。

○ 女子のチエントガードは胸のみを覆うものに限ります。腹部にカバーがあるものは使用できません。

○ **防具類は主催者側で貸し出しを行わないため、各自で必ず持参して下さい。**

その他注意事項

- 一般クラス軽量級（男女）及び中学生軽量級（中1、2、3年男女）にエントリーしている選手（中学生はエントリークラス番号43～48、55～60、一般クラスは67～70）は、受付時に計量を行って下さい。
- 計量は、原則Tシャツと道着（下）を着用して行い、示された数値から900グラムを差し引いて計算します。
- 一般クラス軽量級（男女）において、申告体重より大会当日3kg以上超過の場合は減点1とし、5kg以上超過の場合は失格とします。
- 中学生軽量級（中1、2、3年生男女）においては、申告体重より大会当日1kg以上超過の場合は減点1とし、3kg以上超過の場合は失格とします。